

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	A	Feiertag 01.04.2024	Bunte Gemüsesuppe mit Grießnockerln(a,c,g), Roggenbrot(a1,a2), Dessert (g) 02.04.2024	Bunter Pasta- Tag (a1, c,g, 101), bunte Salatbeilage 03.04.2024	Hühnerfrikassee(a1,g,1), Gemüsereis, Eisberg-Möhren-Mais-Salat 04.04.2024	Lachs-Käse-Sahne-Sauce(a1,d,g,1), Ricotta-Tortelloni(a1,g), gemischter Salat 05.04.2024
	B	Feiertag	Gemüseteller(Prinzessbohnen(a1), Romanesco, junge Möhren, Schwarzwurzeln(g), Butterreis(g), Bechamelsauce(a1,1,2))	Bunter Pasta- Tag (a1, c,g), bunte Salatbeilage	Tomaten-Zucchini-Feta-Gratin (3,g)	Trio-Gemüsesticks(a1), Süßkartoffel-Püree (g), Brokkoli

2. Woche	A	Gemüse-Hackfleisch-Eintopf(g,1,101), Kaiserbrötchen(a2) 08.04.2024	Pfannen-Frikadelle (a1,c, 101), Blumenkohl (g), Kartoffeln (3), Gurkensalat 09.04.2024	Tomaten-Mozzarella-Nudel-Auflauf(a1,g), Lollo-Rosso 10.04.2024	Rib-Steak(a1,c,g,i,j,101), Buttermais(g), Kartoffelspalten(a1,3), BBQ-Sauce, Feldsalat 11.04.2024	mediterrane Fischpfanne (a1,f,b),Reis, Tomaten- Basilikum-Salat 12.04.2024
	B	Blumenkohl-Creme-Süppchen (a1,g), Reibekuchen (a1,3), Apfelmus(3)	Eieromelette(c,g), Rahmspinat(a1,g), Kartoffeln(3)	Putengeschnetzeltes ,Erbsen/ Möhren(g), Reis/ Herzoginkartoffeln(a1,3,c,g)	Gemüse- Frikadelle(a1,a4,i,h1,h2,), Butter-Möhrrchen(g), Gemüsereis	afrikanisches Stew (Kidneybohnen, Tomaten, Zwiebeln, Erdnussbutter), Couscous

Tägliches Angebot : Obst, Salat und ein Getränk (Wasser oder Tee)!!!

3. Woche	A	Nudeleintopf mit Gemüse und Hühnchenfleisch(a1,c), Roggenkrüstchen(a2) 15.04.2024	Kohl-Hackfleisch-Pfanne(a1,i), Kartoffeln(3), frischer Blattsalat 16.04.2024	Hirtenrolle mit Feta gefüllt (a1,g) Prinzessbohnen(g), Tomatenreis, Tzaziki (g) 17.04.2024	Spaghetti(a1,c), Schinken-Sahne-Sauce(a1,1,g,3,8,101), bunter Salat 18.04.2024	Gemüse Ragout(a1,g,1) (Möhren, grüner Spargel, Kresse) mit Seelachs(d), Kartoffeln(3) 19.04.2024
	B	Kichererbsen-Spinat-Curry, Basmatireis, Eisbergsalat	Tortellini(a1,g), fruchtige Tomatensauce(a1), Reibekäse(g)	Champignonrahm-Kräuterpfännchen(a1,1g), Käsepolenta(g)/Butterreis(g), Rahm-Gurkensalat	Linsencurry mit Mango und Kokos, Basmatireis	Gefüllte Zucchini mit Käse überbacken(vegetarisch)(g), Reis, fruchtiger Romanasalat

Salate stehen in der Salatbar zur Verfügung!!!

4. Woche	A	Soljanka mit Zitrone und Sahne (a1,g,1,8,101), Brötchen(a1), Obstsalat(3) 22.04.2024	Paprikaschote (Hack vom Schwein)(a1,c,j,101), Kartoffeln(3), Bratensauce (a1) 23.04.2024	Chili con carne (mit Hackfleisch vom Schwein)(101), Reis 24.04.2024	Sahnegeschnetzeltes(Schwein)(a1,g,i,j,101) mit Champignons, Buttererbsen (g), Semmelknödel(a1, g), 25.04.2024	mediterranes Ofengemüse(Tomaten, Zwiebeln, Champignons, Zucchini, Paprika, Rosmarin), mit Feta(g), Kräuter-Joghurtsauce(g), Fladenbrot(a1,g) 26.04.2024
	B	Vollkornspaghetti(a2) Napolitana(a1,3), geriebener Hartkäse(g), Eisbergsalat	Kartoffelecken/Backofenkartoffeln mit Kräuterbutter (g), Schnittlauchquark(g), Gemischter Salat	Eier in Gemüse-Kräuter-Sauce(a1,c,1), Kartoffeln(3), Möhren-Apfel-Rohkost(3)	Friskäsetörtchen(a1,g), Brokkoli(g), Reis, Kräutersauce(a1,g,1), Rucola-Tomaten-Salat	Kabeljau-Filet (f),Wirsing-Rahm-Gemüse (g), Petersilien- Kartoffeln, Bohnen-Salat

Für mögliche Änderungen bitten wir höflichst um Verständnis!!!

5. Woche	A	Pizza-Suppe mit Salami (a1,g,8,101), Baguette 29.04.2024	Hähnchen-Paprika-Pfanne(a1,g,1), Curry-Reis 30.04.2024	01.05.2024	02.05.2024	03.05.2024
	B	kleiner Salat, Kaiserschmarrn (a1,c,g), Apfelmus	hausgemachte Gemüse-Pizza(a1,g,3,8), bunter Salat			